

Приложение № 2 к приказу № 63 от 13.10.2020г.
Утверждаю:
И.о директора МБОУ г. Иркутска СОШ № 50
Е.Г. Рычкова

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении школьной Спартакиады
МБОУ г. Иркутска СОШ № 50

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Спартакиада проводится с целью:

- популяризация спорта и повышения спортивного мастерства;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявления сильнейших классов.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится с 01.09.2020 по 20.05.2021г.г., на базе МБОУ г. Иркутска СОШ № 50.

№	Мероприятие, соревнования	Сроки
1	Футбол	сентябрь
2	День здоровья	октябрь
3	Кросс	ноябрь
4	Весёлые старты	декабрь
5	Волейбол	февраль
6	«А-ну ка, мальчики!»	Февраль
7	Плавание	март, январь
8	«А-ну ка, девочки!»	март
9	Призедентские состязания	апрель
10	Шашки	апрель, январь
11	День здоровья	май
12	Эстафета	май
13	ТЭГ- регби	май

3. РУКОВОДСТВОПРОВЕДЕНИЯ

Общее руководство Спартакиады школьников осуществляется:

ОРГ комитетом: зам. директора по ВР - Тугариным А.А.;

Члены ОРГ комитета: Коврижных Н.В. – пед. Организатор

Сараева Д.Е. – соц. Педагог, Соколова М.Л. – председатель МО физической культуры.

Судейская коллегия:

гл. судья – Соколова М.Л. учитель физической культуры

Судьи учителя физической культуры и ОБЖ:

1. Соболева Т.В.
2. Лопатин П.Г.
3. Бабкин О.К.
4. Еременко Н.Н.

Мед. работники: Сучкова Л.А., Рафикова Е.И.

4. ДОПУСК К УЧАСТИЮ

К соревнованиям в школьной Спартакиаде допускаются обучающиеся МБОУ г. Иркутска СОШ №50, с 3 по 11 класс.

1. От класса допускается не более одной команды.
2. От каждого класса выбирается физорг класса. (физорг класса посещает заседание Совета физоргов, доносит информацию до класса и кл. руководителя, составляет заявку на участие в соревнованиях подписанную кл. руководителем, отдает заявку учителям физической культуры).
3. Команду класса на все соревнования и мероприятия сопровождает классный руководитель.

4. УСЛОВИЯ и ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В школьной Спартакиаде 9 видов испытаний:

1. Соревнования по мини-футболу:

К соревнованиям допускаются обучающиеся МБОУ г. Иркутска СОШ №50, с 3-11 класс. Состав команды 10 человек(мальчики). От класса допускается не более одной команды. На площадке играет 6 человек. Физорги классов подают заявку учителям физической культуры, заверенную кл. руководителем. Команду – класса сопровождает классный руководитель. Соревнования по мини-футболу проходят по упрощенным правилам. Продолжительность игры 2 тайма по 10мин, при равном счёте или счёте 0:0 назначается пенальти. Игры проводятся по круговой системе. (3-4, классы, 5-6 классы, 7- 8 классы, 9 – 11 классы)

Команде присуждается техническое поражение в случаях:

- опоздание на игру;
- неявка на игру без предупреждения и уважительной причины;
- наличие в команде меньше 6 человек.

2. «День Здоровья»

К соревнованиям допускаются обучающиеся МБОУ г. Иркутска СОШ №50, с 3-11 класс. Состав команды весь класс кроме освобождённых обучающихся. Физорги классов подают заявку учителям физической культуры, заверенную

кл. руководителем. Команду – класса сопровождает классный руководитель.

Программа (станции):

1. «Природный мир» (биология).
2. «Быстрее, Выше, Сильнее» (баскетбол).
3. «Путешествие по миру» (география).
4. Основы безопасности жизнедеятельности.
5. Оказание первой медицинской помощи.
6. «Я и мои таланты».
7. Перетягивание каната.

Определяются места в параллелях (3-4,5-6, 7-8, 9-11 классах) по наилучшему времени, по наибольшему количеству баллов полученных на станции.

Команде присуждается последнее место в случаях:

- опоздание на соревнование;
- неявка на соревнования без предупреждения и уважительной причины;

3. Соревнования по л/а кроссу:

К соревнованиям допускаются обучающиеся МБОУ г. Иркутска СОШ №50, с 3-11 класс. Состав команды 8 человек, (4 мальчика + 4 девочки). От класса допускается не более одной команды. Физорги классов подают заявку учителям физической культуры, заверенную кл. руководителем. Команду – класса сопровождает классный руководитель.

Соревнования по л/а кроссу проходят на стадионе СОШ №50.

3-4 классы – дистанция 300м.

5 – 6 классы – дистанция 500м.

7 - 8 классы – дистанция 500м

9- 11 классы – дистанция 500м

Определяются места в параллелях (3-4, 5-6, 7-8, 9-11 классах), места складываются отдельно мальчиков и девочек и определяются победители классов по наименьшей сумме очков.

Команде присуждается последнее место:

- опоздание на соревнования;
- неявка на соревнования;
- наличие в команде меньше 8 человек. (4мал. + 4 дев.).

4. Соревнования по л/а эстафете:

К соревнованиям допускаются обучающиеся МБОУ г. Иркутска СОШ №50, с 3-11 класс. Состав команды 8 человек, (4 мальчика + 4 девочки). От класса допускается не более одной команды. Физорги классов подают заявку учителям физической культуры, заверенную кл. руководителем. Команду – класса сопровождает классный руководитель.

Соревнования по л/а эстафете проходят на стадионе СОШ №50, участвует 8 человек, (4 мальчика + 4 девочки).

3-4 классы – дистанция 300м.

5 – 6 классы – дистанция 500м.

7 - 8 классы – дистанция 500м.

9- 11 классы – дистанция 500м.

Определяются места в параллелях (5-6, 7-8, 9-11 классах), по наилучшему времени.

Команде присуждается последнее место:

- опоздание на соревнования;
- неявка на соревнования;
- наличие в команде меньше 8 человек. (4мал. + 4 дев.)

5. Соревнования по волейболу:

К соревнованиям допускаются обучающиеся МБОУ г. Иркутска СОШ №50, с 5-11 класс. Состав команды 10 человек, (5 мальчиков + 5 девочек). От класса допускается не более одной команды. На площадке играет 6 человек, (3 мальчика + 3 девочки). Физорги классов подают заявку учителям физической культуры, заверенную кл. руководителем. Команду – класса сопровождает классный руководитель. Соревнования по волейболу проходят по упрощенным правилам. Продолжительность игры 2 тайма до 25 очков, третий тайм до 15-ти очков, при счете 8: одной из команд происходит смена полей. Игра продолжается до двух побед одной из команд.

Игры проводятся по круговой системе. (5-6 классы, 7- 8 классы, 9 – 11 классы)

Команде присуждается техническое поражение в случаях:

- опоздание на игру более чем на 10 минут;
- неявка на игру без предупреждения и уважительной причины;
- наличие в команде меньше 6 человек. (3мал. + 3 дев.)

5. Соревнования по плаванию:

К соревнованиям допускаются обучающиеся МБОУ г. Иркутска СОШ №50, с 3-11 класс. Состав команды 8 человек, (4 мальчиков + 4 девочек). От класса допускается не более одной команды. Физорги классов подают заявку учителям физической культуры, заверенную кл. руководителем. Команду – класса сопровождает классный руководитель.

Соревнования по плаванию проходят в бассейне СОШ № 50

- 3-4 классы дистанция 25 метров
- 5-6 классы дистанция 25 метров
- 7-8 классы дистанция 50 метров
- 9-11 классы дистанция 50 метров

Определяются места в параллелях (3-4, 5-6, 7-8, 9-11 классах) места складываются мальчиков и девочек и определяются победители классов по наименьшей сумме очков.

Команде присуждается последнее место в случаях:

- опоздание на соревнование;
- неявка на соревнования без предупреждения и уважительной причины;
- наличие в команде меньше 8 человек. (4мал. + 4 дев.)

6. Соревнования по ОФП:

К соревнованиям допускаются обучающиеся МБОУ г. Иркутска СОШ №50, с 3-11 класс. Состав команды 12 человек, (6 мальчиков + 6 девочек). От класса допускается не более одной команды. Физорги классов подают заявку учителям физической культуры, заверенную кл. руководителем. Команду – класса сопровождает классный руководитель.

Соревнования по ОФП проходят в СОШ №50.

Программа:

1. Прыжок в длину с места.
2. Поднимание туловища из положения лёжа за 1 минуту.
3. Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамейке.
4. сгибание и разгибание рук (девочки); подтягивание на высокой перекладине (мальчики).
5. Челночный бег 3*10м

Определяются места в параллелях (3-4, 5-6, 7-8, 9-11 классах) места складываются мальчиков и девочек и определяются победители классов по наименьшей сумме очков.

Команде присуждается последнее место в случаях:

- опоздание на соревнование;
- неявка на соревнования без предупреждения и уважительной причины;
- наличие в команде меньше 12 человек. (6мал. + 6 дев.)

8. «А-ну ка, мальчики!» (положение прилагается)

9. «А-ну ка, девочки!»(положение прилагается)

7. УСЛОВИЯ ЗАЧЕТА и ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЯ.

В школьной Спартакиаде 9 видов испытаний, по всем видам определяются места, подводятся итоги и заполняется итоговая таблица.

В каждом виде испытаний есть положение, где прописана программа соревнований и участие в соревнованиях.

Команде присуждается последнее место:

- опоздание на соревнования;
- неявка на соревнования;
- наличие в команде меньше человек, чем по положению.

Победители выявляются по наименьшей сумме мест, во всех Спартакиадных видах, определяется самый спортивный класс в параллели среди 3-4, 5 -6, 7 – 8, 9 – 11 классов.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

В конце года подводятся итоги и награждение на Педагогическом совете за честь школы. Классы, занявшие 1, 2, 3 места награждаются грамотами и ценными призами.

Приложение № 3 к приказу № 63 от 13.10.2020г.
Утверждаю:
И.о директора МБОУ г. Иркутска СОШ № 50
Е.Г. Рычкова

Расписание занятий спортивного клуба «Олимпия»

1. Раз в месяц сбор физоргов
2. Подведение итогов, обсуждение и корректировка мероприятий в конце каждой четверти.
3. Организация и проведение спортивных секций.
4. Организация и проведение внеурочной деятельности.

Расписане внеурочной деятельности.

Классы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1класс Соколова М.Л.				12:30- 13:05		
2 класс Лопатин П.Г.					11.55- 12.30	
3 класс Соболева Т.В.	11.55-12.30					
4 класс Лопатин П.Г.		11.55-12.30				
5 класс Соболева Т.В.		13.00-13.35				
6 класс Соболева Т.В.		13.50-14.25				
7 класс Лопатин П.Г.				17.25- 18.00		
8 класс Соколова М.Л.						12:30- 13:05
9 класс Соколова М.Л.						13:05- 13:40
10 класс Соколова М.Л.				15.25- 16.00		

Приложение № 4 к приказу № 63 от 13.10.2020г.

Утверждаю:

И.о директора МБОУ г. Иркутска СОШ № 50

Е.Г. Рычкова

ФИЗОРГИ КЛАССОВ

Класс	ФИ
3А	Робинович София
3Б	Щигалев Костя
3В	Жуков Саша
3Г	Овсянкин Игорь
4А	Мальцева Ксения
4Б	Пилунов Даши
4В	Гаврилова Валя
4Г	Шатаев Алексей
4Д	Котляров Иван
5А	Пашкова Анжелика
5Б	Флягин Никита
5 В	Ивлева Кристина
5 Г	Кононенко Илья
6А	Шелехов Максим
6Б	Мулочев Махмадулло
6В	Гутов Роман
6Г	Санхоров Влад
7А	Быков Александр
7Б	Озманян Тосик
7В	Березняков Владимир
7Г	Руденко Алексей
8А	Сокольников Георгий
8Б	Шелехов Александр
8В	Кученов Марк
9А	Попов Андрей
9Б	Коренкова Валерия
10	Цыков Александр
11	Овчинников Павел